

**Партнёрские роды** — [роды](#) с помощником, когда

помимо [акушерки](#), врача и других сотрудников роддома вместе с роженицей в родильном зале присутствует близкий ей человек. Чаще всего в роли такого помощника выступает отец ребёнка: мужчина помогает женщине в процессе родов и морально, и физически[1][2].

Роды для каждой женщины особое событие в жизни, которое несёт особую психологическую нагрузку. В результате анализа специфики родов с психологической поддержкой, было выявлено снижение экстренных [кесаревых сечений](#), снижение частоты аномалий сократительной деятельности матки, родового травматизма, кровотечений, и медикаментозного [обезболивания родов](#)[1].

## **Потребности женщин в родах**

Одной из ключевых потребностей женщины во время родов является ощущение себя в безопасности. Присутствие [доулы](#) — спутницы, как правило, имеющей собственный опыт деторождения, поддерживающей роженицу — или отца ребёнка, позволяет женщине снять излишнее напряжение, что благотворно влияет на протекание физиологического процесса. Страх неизвестности, тревога за свою жизнь и жизнь ребёнка усиливает мышечное напряжение, блокируя естественные [рефлекторные реакции](#). Значительность влияния эмоционального состояния женщины в родах на течение физиологического процесса отмечают в первую очередь [акушеры](#).

## **Готовность к партнёрским родам**

Современные медицинские исследования подтверждают необходимость учёта социального и психологического статуса семьи и психологической готовности супружеской пары к планируемым партнёрским родам. В результате исследования И. Жуковой[1] было показано, что:

Семьи, планирующие партнёрские роды отличаются уровнем социального и профессионального статуса;

Показатели личностной и ситуационной тревожности у мужчин и женщин, рожаящих вместе значительно ниже, чем у рожаящих без поддержки женщин, что не может не сказаться на родах положительно;

Участие в родах партнёра снижает частоту послеродовых осложнений у первородящих и у повторнородящих в 4 раза;

«Отдаленные результаты партнёрских родов благоприятны для семьи в целом и состояния здоровья потомства, что подтверждает катармическое

исследовании семьи. 82 % женщин и 87 % партнёров полностью удовлетворены присутствием партнёра на родах. У 78 % мужчин и 84 % женщин сексуальные отношения на прежнем уровне или улучшились, остальные отметили спад в сексуальных отношениях, не связанный с присутствием партнёра на родах».

## Плюсы и минусы партнёрских родов

Присутствие партнёра в родах имеет как ряд положительных последствий[3]:

показатели личностной тревожности у мужчин и женщин, рожаящих вместе значительно ниже, что положительно отражается на родах;

участие в родах партнёра снижает частоту послеродовых осложнений у первородящих и у повторнородящих женщин в 4 раза;

участие в родах партнёра стимулирует раннее пробуждение отцовской любви к ребёнку и к жене, а совместная подготовка к родам является необходимым этапом в подготовке к родительству.

Так и ряд негативных[3]:

присутствие партнёра может стать помехой медицинскому персоналу  
психологическое состояние партнёра — паника, напряжение — могут перетягивать внимание на себя

неадекватное поведение партнёра может усугубить эмоциональное состояние женщины и тормозить развитие процессов, мешать расслабиться.

Влияние типа психологического сопровождения

На фоне отсутствия единого подхода к психологическому сопровождению беременности и одновременно снижению уровня рождаемости, интересно отметить результаты социологического исследования о влиянии типа психологического сопровождения на подготовку и протекание беременности. В исследовании Е. Могилевской[4] поднимается вопрос о факторах физического, психологического и духовного содержания. Анализ литературы по данной проблематике, осуществлённый автором, говорит о том, что исследователями выделено более 700 психологических факторов, влияющих на процесс беременности, родов, психическое развитие ребёнка и готовность к материнству[4].

Сюда относятся[4]:

личностные особенности беременной женщины

история жизни

адаптация к супружеству

особенности адаптивности как свойства личности

удовлетворенность эмоциональными взаимоотношениями со своей матерью — модель материнства своей матери

культурные, социальные и семейные особенности

физическое и психическое здоровье

## **Исследования**

Основная задача внедрения любой новой практики — это понимание и оценка её эффективности. Этой теме — эффективности участия в родах партнёра — посвящена работа Н. А. Тюниной, куда вошёл сравнительный анализ ожиданий и представлений супругов относительно процесса родов. В работе подтверждается гипотеза о том, что «ожидания пары от совместных родов чаще оправдываются, и они испытывают удовлетворение полученным результатом, а участие мужа в родах имеет положительное влияние на процесс»[\[5\]](#). Автор подчеркивает важность поддержки женщины в родах, необходимости создания спокойной и безопасной атмосферы, в которой женщина могла бы расслабиться и довериться тем процессам, которые происходят в организме. Это способствует мягкому и продуктивному течению родов с наименьшей болезненностью и рисками для здоровья мамы и ребёнка.

Уровень эмоциональной поддержки, оказываемой жёнам мужьями во время потужного периода, примерно совпадает с потребностями женщины в участии партнёра, что говорит о обоюдной удовлетворённости присутствием мужа при родах обоих супругов. Ожидания женщин оправдались на 100 % — жёны не испытывали какого-либо дискомфорта и абсолютно довольны присутствием мужа на родах. У подавляющего большинства мужей ожидания так же оправдались, и они выразили удовлетворение. Наиболее значимым в родах они, как и их жены, считают эмоциональную поддержку и физическое присутствие[\[5\]](#).

Работа психолога М. Корж[\[6\]](#) ставит своей задачей ответить на вопрос насколько супруги отдают себе отчет в целях и смысле совместных родов, насколько отцы, как участники этого процесса подготовлены к содержанию и последствиям выбора такого родоразрешения. На фоне широко распространённой психологической подготовки женщин к родам, автор задаётся вопросом о уровне их подготовки, как психологической, так и медицинской, а также о степени адекватности мотивов участи мужчин.

Проанализировав семейную структуру по таким параметрам как жизненный цикл семьи, её ролевая структура, субъективная удовлетворённость браком для выявления взглядов на роль мужчины в партнёрских родах, автором был сделан вывод о том, что «...партнёрские роды вполне допустимы и в некоторых случаях желательны. Однако их необходимым условием должна быть специальная совместная подготовка будущих родителей — информационная, психологическая и специальным навыкам.

Психологическое консультирование супругов должно включать анализ их мотивации на участие и прогноз возможных отрицательных последствий для супружеских отношений»[6].

Проведенное исследование подтвердило гипотезу о наличии неадекватных представлений мужчин о их роли и эффективности во время родов.

Полученные данные о представлениях испытуемых мужей, проживающих роды совместно, недооценивают возможные риски физиологического протекания родов, сосредотачиваясь на эмоциональной поддержке супруги. Несмотря на подтверждение более высокого уровня осознанности и сплоченности в парах, решивших рожать вместе, отсутствие подготовки к такому эмоциональному событию как роды, заставляет делать вывод о переоценке супругами своих возможностей.